



*Development and Education in the Learning Processes of the Twelve-steps Treatment according to the Model of Trust.*

## **CTL kurser**

### **Vad kan du vänta dig av utbildningen?**

- Förstå lärprocessen i tolvstegsbehandling, kunskapen som förmedlas och de centrala begrepp som används.
- Fördjupa kunskapen om det problem som behandlas på tolvstegsbehandling.
- Fördjupa förståelsen för hur vi möter sjukdomen och initiera en lärprocess i riktning mot tillfrisknande.
- Fördjupa förståelsen för återfallet och hur det förhindras
- Använda denna lärprocess för att lära känna varandra och därmed förstå vikten av relaterandet i tolvstegsfilosofin.
- Intyg ges efter varje avslutad kurs
- Efter tre avklarade kurser ha tillräckligt med kunskap för att ingå i en certifieringskurs.

### **Hur**

Vi har en sluten hemsida som är vår mötesplats. Sökmotorer ser den inte och enbart de som har lösenord kan komma in på den. Vi vill att det som sägs i våra gruppövningar stannar där. Hemsidan är enbart för kursdeltagare och kursledare.

Varje kurs tar tre veckor som delas upp i klassisk inläring och gemensamma övningar.

Kursen skall ersätta 30 timmars deltagande i undervisning och träning så du behöver räkna med minst trettio timmars arbete med material och övningar under kurstid.

Du kan göra ditt jobb när det passar bäst in i din dagsplanering med vissa begränsningar .

Varje dag har vi morgonmöte under förmiddagen. Vi övar dagsregeln som är en av grunderna för tolvstegsbehandlingen. Du behöver avsätta minst 10 minuter för denna övning i lugn och ro för eftertanke. Det är viktigt att du gör ditt inlägg under förmiddagen. Detta är en tillsövningsövning som fördjupar vår förståelse för att leva en dag i taget.

Två gånger i veckan träffas vi över bloggen och fördjupar vår förståelse av tolvstegsbehandlingens centrala begrepp. Där kan vi också flexa litet med tiden.

I början av kursen läggs ut på vår hemsida det som skall läsas under veckan, föreläsningar eller kurslitteratur. Nya kommer sen i den takt som behövs.

Kursledare samtalar över Skype med varje deltagare vid behov för att diskutera kursen och underlätta deltagande och inlärande om så behövs

### **Vilka har varit med?**

Kurserna har varit under utveckling sedan 2004 och mycket kunskap har samlats om behandlaryrket, tolvstegsbehandlingen och framkomliga vägar att förmedla kunskapen om tolvstegsbehandling ut till andra än dem som lever i tolvstegsfilosofin.

De som deltagit har varit:

- Gamla tolvstegsbehandlare som behövde reflektera över gjorda erfarenheter och skaffa sig begrepp över fenomen de så väl kände till från behandlingsarbetet, samt få bekräftelse.
- Unga tolvstegsbehandlare som behövde lära sig det som är viktigt i yrket.
- Remittenter som behövde förstå det som händer på tolvstegsbehandling
- Folk som arbetar med att hjälpa andra att höja sin livskvalitet.

Alla dessa människor har bidragit med mycket kunskap ur olika perspektiv som bidragit till att öka förståelsen för varandras arbetsuppgifter inom missbrukarvården. All denna erfarenhet använder vi nu när vi tar steget ut på internet. Cyberspace är ett spännande land med många möjligheter till att lära känna sina medmänniskor och kanske tycka om dem.

Det skulle vara underbart om vi kunde knyta ihop oss alla som arbetar med människor i ett nätverk utan att behöva slösa med tid och energi på resor. Vi har sett enorma vinster av att träffas på kurserna och fundera på hur en bra tolvstegsbehandling ser ut. Alla har bidragit med sin erfarenhet och kunskap som vi diskuterat utifrån arbetspedagogiska modeller.

Det som är det genomgående i omdömen är att alla deltagare talar om ökad kunskap. De har fått namn på fenomen de kände till och fruktbara modeller att tänka i. De har talat om personlig utveckling och större säkerhet i arbetssituationen. Deras arbetsgivare har talat om minskat avhopp från behandlingsgrupper och bättre resultat av arbetet med missbrukar- och beroendevård inom förvaltningarna. Coacher och konsulter berömmar de verktyg de fått.

## När

Kurs 1 19 januari 2015 till 9 februari  
Kurs 2 23 februari till 16 mars  
Kurs 3 20 april till 12 maj

Seminarium för certifiering i Island 4 till 9 oktober inkl. resdagar.

## Nästa kurs börjar i augusti 2015

Kurs 1 24 augusti till 14 september  
Kurs 2 19 oktober till 9 november  
Kurs 3 23 november till 14 december

Seminarium för certifiering i mars 2016. Tiden bestäms i gruppen efter kurs 2. Detta på grund av att det är dagpriser på biljetter och gruppens intressen bestämmer innehållet till stor del. Beräknad tid 4 dagar. Denna del i kursen är även öppen för dem som redan är certifierade för att återknyta till certifieringen, reflektera, vila och samla nya krafter.

## Vad behövs?

Dator och internet anknötning och minst 30 timmar av din tid under en kursperiod

Tid för 10 minuter i lugn och ro framför en dator med internet anknötning varje morgon under kurs tid. En timme för stilla stund framför datorn de dagar vi fördjupar förståelse för centrala begrepp i tolvstegsbehandlingen. Tid för att studera föreläsningar i ppt filer och och lyssna på mp3 filer i din telefon eller på dator.

Anknötning till kursens Skype konto. Den får du genom att skicka inbjudan till kursens skype konto. Det kan vara lönt att öppna speciellt konto för kursen.

Lösenord för hemsidan. Den får du börjar kursen

Glad förväntan

## KURSLITTERATUR (ingår):

Kurs 1 *Socialtjänstens alkoholismbehandling som arbetslivspedagogiskt projekt*: I denna C uppsats utreds alkoholismbegreppet inom svensk missbrukarvård och en framkomlig väg till samsyn om detta så omdiskuterade begrepp lyfts fram, ca 40 sidor

Kurs 2 *Tolvstegsbehandling för alkoholism - en kulturell resa* ca 40s

Kurs 3 *Sjukdomen alkoholism: Återfallsprocessen* ca 40 s

## DIVERSE STENCILER

Kursens hemsida är slutligen vår egen plats. Den syns inte av söktjänster på internet och är lösenordsskyddat. Där jämför vi erfarenheter och samlar kunskap. I varandras upplevelse av tolvstegsfilosofin finns en stor kunskapskatt. Detta oavsett om vi lever i den eller inte.

## Anmälan

Görs genom att betala in kursavgift **före kursstart** på företagets konto. Skriv förvaltning eller deltagarens namn som referens. Inbetalningen är en utlandsbetalning in på ett IBAN konto. Du kan även anmäla genom att skicka faktureringsadress med deltagarnamn till 12@12.is

### Betalningsvillkor: Standard Settlement Instructions:

**Account no (IBAN): IS 38 0513 3856 0084 6905 6501 39**

**Account name: GSkehF org. nr 690565 0139**

**Address: Laugavegur 46A City:101 Reykjavik Country: Island**

OUR BANKERS ARE: Íslandsbanki hf . Reykjavík, Iceland. Swift: GLITISRE

Please send MT 103 (customer transfer) Swift message to Íslandsbanki hf. with valid IBAN number in field 59

### Hela kursen med certifiering kostar SEK 25 000

Det inkluderar: Förberedande e kurser för certifiering. Deltagande i en certifieringskurs i Island. Diplom utgår efter varje kurs. Certifikat för dem som passerar certifieringen.

Eventuella förfrågningar besvaras på telefon 00 354 562 77 72 mellan 14 och 17 svensk tid. Svar av telefonsvarare kan förekomma. I det fallet kan du invänta uppringning eller skicka e post gudni.stefansson@me.com. Alla inbetalningar och anmälningar bekräftas med e post när de kommit oss tillhanda.

### Praktiska upplysningar:

Gudni tfn 00354 562 77 72 (efter klockan 14 svensk tid)

Kursens Skype konto: ctkurser.

Gå in på skype, sök **ctkurser** och lägg till. Jag bekräftar så fort jag ser ditt intresse.

Ni kan fundera på att skaffa speciellt Skype konto för kursen för att inte blanda ihop familjens Skype med utbildningen.

E post till kursledare [gudni@12.is](mailto:gudni@12.is)

Kursens centralplats: <http://ctkurs.wordpress.com> / Du loggar in med lösenord som du beställer på den meny som kommer upp när du prövar gå in på sidan.